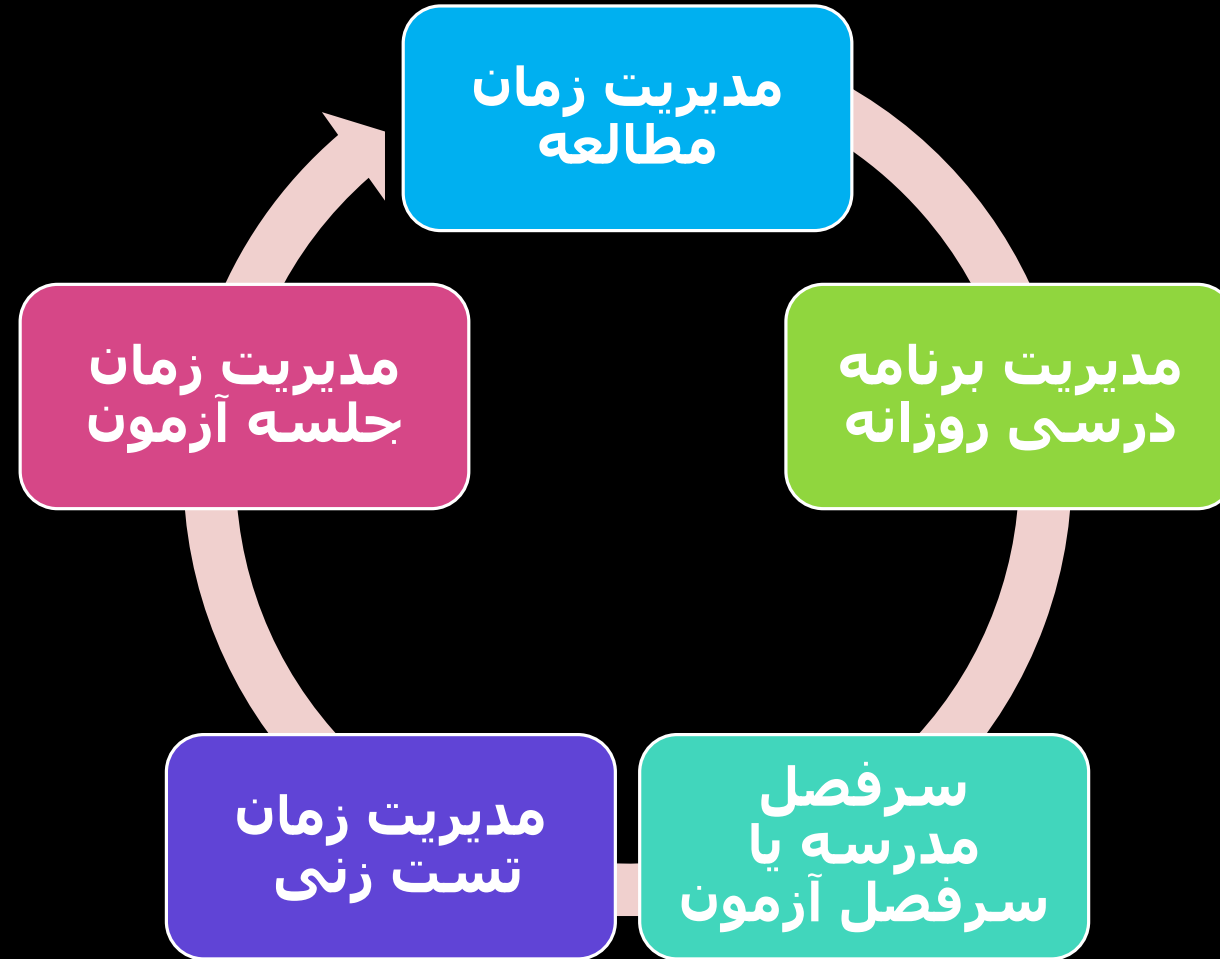


مشاوره و برنامه ریزی با

**دکتر مهدی برقعی**

# مدیریت زمان



# مدرسه یا سرفصل آزمون؟

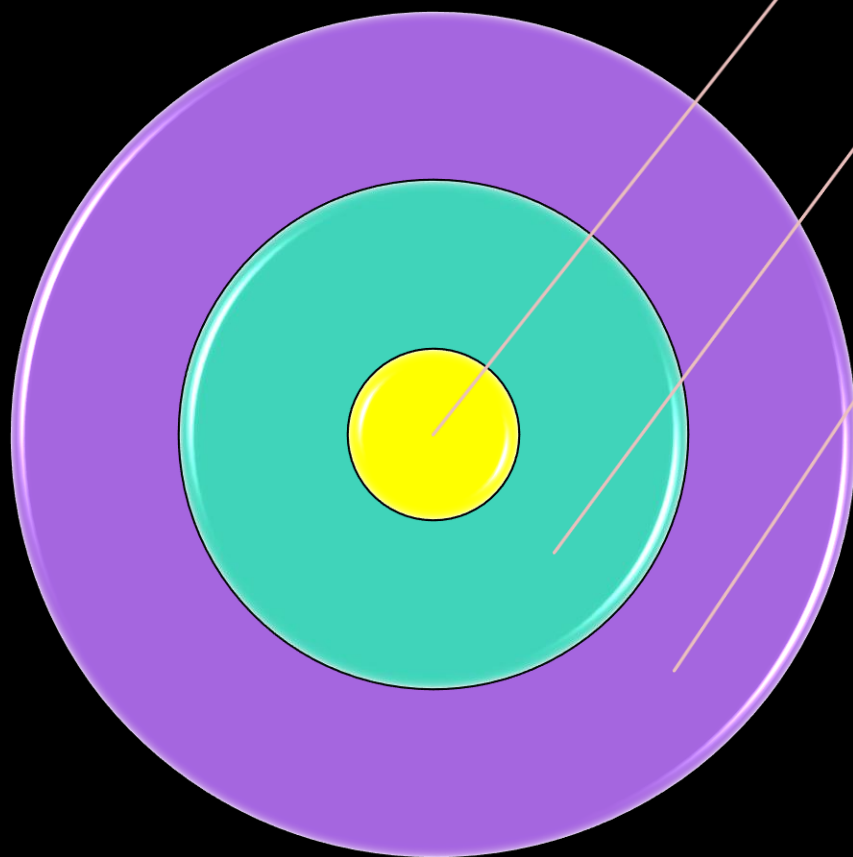
تطبيق تكالیف

هماهنگی با سرفصل در حال آموزش

# مدیریت برنامه درسی روزانه



# مدیریت زمان باکس مطالعه



استفاده درست از اهرم زمان

بلوک یک و نیم ساعته

نیازسنجی صحیح

# مدیریت زمان تست زنی در منزل

1- افزایش تست زنی = ایجاد مسیرهای عصبی جدید = افزایش قدرت تحلیل

2- استفاده از تکنیک « ن - ب »

3- تست زدن به روش کمپرس شده

5 - شبیه سازی زمانی - تعدادی

6- استفاده از پاسخبرگ

7- استفاده از ساعت مچی دیجیتال

8- روش تحلیل تست های « غ - ن »

9- تکمیل فرم مونیتورینگ تست زنی

# مدیریت زمان جلسه آزمون

